

ASDEGAL



memoria 2022

JUNTA DIRECTIVA 3

MISIÓN Y VALORES 3

TRANSPARENCIA Y BUEN GOBIERNO 3

ZONAS DE ACTIVIDAD 4

PERSONAS VOLUNTARIAS 5

PROGRAMAS 6

Ayuda a perspnas mayores **6**

Personas sin hogar **8**

Personas con discapacidad **9**

Apoyo socioeducativo a menores en riesgo de exclusión social **10**

Integración social **12**

Promoción de la mujer **13**

Senderismo solidario **16**

Camino de Santiago Ecológico **17**

Campañas en tiempos de corta duración **18**

Formación del voluntariado **27**

PLATAFORMAS Y REGISTROS 30

ENTIDADES COLABORADORAS 30

INFORMACIÓN ECONÓMICA 32

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTA Teresa Martínez Díaz
VICEPRESIDENTA Teresa Berbel Romero
VICEPRESIDENTE José L Loves Soler
SECRETARIA Belén Rodríguez Lago
TESORERO Germán Sierra Sánchez

VOCALES Evaristo Vázquez Montero
Carla Bartolomé Tocino
Pedro Alberto Sánchez Benavente
Verónica Taboada Lorenzo
Manuel Rodríguez Díaz

MISIÓN Y VALORES

Nuestra MISIÓN es ser cauce de solidaridad para contribuir a crear una sociedad más justa y humana, mediante la promoción y el desarrollo de programas de acción social, voluntariado y cooperación, dirigidos a personas de cualquier edad y sexo que se encuentren en situación de necesidad, independientemente de las causas.

Nos apoyamos en VALORES que reconocen la dignidad de la persona y el respeto a su libertad, así como la relación persona a persona, el apoyo a la familia, la constancia y el compromiso en el trabajo.

TRANSPARENCIA Y BUEN GOBIERNO



ZONAS DE ACTIVIDAD

A CORUÑA:



Residencias de mayores, discapacidad, personas sin hogar, acompañamiento en domicilios y hospitales, promoción de la mujer y apoyo socioeducativo a menores

SANTIAGO DE COMPOSTELA:



Residencias de mayores, discapacidad, personas sin hogar, acompañamiento en domicilios y hospitales, promoción de la mujer y apoyo socioeducativo a menores

PONTEVEDRA:



Residencias de mayores, apoyo socioeducativo a menores y acompañamiento a gestiones administrativas

REDONDELA:



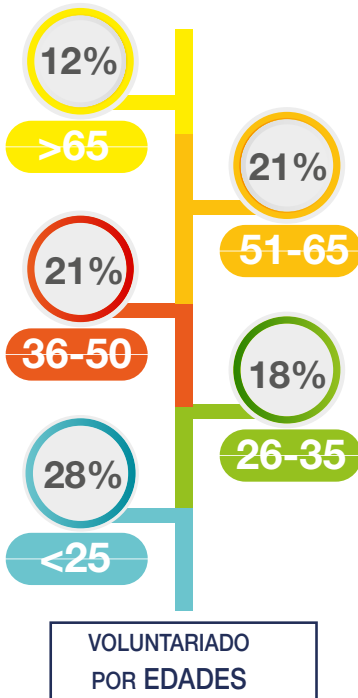
Acompañamiento en domicilios, hospitales (citas médicas y respiro familiar), apoyo socioeducativo a menores e integración social

VIGO:

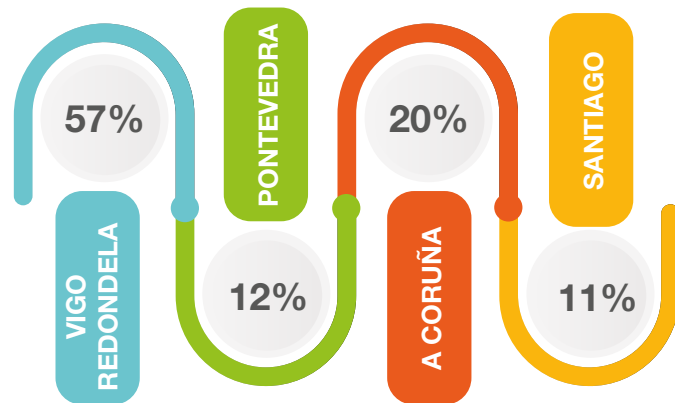


Acompañamiento en domicilios, residencias de mayores, hospitales (citas médicas, gestiones administrativas, respiro familiar), integración social, apoyo socioeducativo a menores, discapacidad, personas sin hogar, promoción de la mujer y cooperación al desarrollo

PERSONAS VOLUNTARIAS



VOLUNTARIADO POR DELEGACIONES



Ayuda a personas mayores

ACOMPAÑAMIENTO:

- **En domicilio**
Mayores solos, con vulnerabilidad social
- **A citas médicas y gestiones administrativas**
- **En residencias**
Escucha activa de los residentes
Actividades lúdicas y talleres
- **En hospitales**
Acompañamiento a pacientes ingresados
Respiro familiar
Acompañamiento tras el alta hospitalaria

253
voluntarios



beneficiarios
809



DESTACAMOS

Proyecto
“ACOMPAÑANDO SOLEDADES”
en colaboración con la Xunta de Galicia.



Proyecto
“ACOMPAÑANDO SOLEDADES NA CORUÑA”
en colaboración con el Concello de la Coruña.



Proyecto
“DARNOS VIGO, ACOMPAÑAMIENTO Y ASISTENCIA A MAYORES”
en colaboración con el Concello de Vigo, Servicios Sociais



Proyecto
“ACOMPAÑAMIENTO A MAYORES EN REDONDELA”
en colaboración con el Concello de Redondela



CONCELLO DE REDONDELA

Proyecto
“ACOMPAÑANDO SOLEDADES”
PREMIADO POR LA
FUNDACIÓN AMA
MUTUALISTA SOLIDARIO



Personas sin hogar

- Apoyo a usuarios en pequeñas gestiones administrativas
- Actividades lúdicas y talleres
- Desayunos solidarios

60
voluntarios



beneficiarios
216

KRACK



Personas con discapacidad

- Respiro familiar
- Actividades lúdicas en grupo
- Actividades formativas

47
voluntarios



beneficiarios
183

Proyecto

“STAMP”

Voluntarios y voluntarias envían dibujos y cartas a los usuarios de San Rafael que a su vez les responden de la misma manera.



Apoyo socioeducativo a menores en riesgo de exclusión social

- Clases de refuerzo escolar para alumnos de primaria, secundaria y bachillerato
- Apoyo escolar en centros de menores

173
voluntarios



beneficiarios
335



VERANO
ASDEGAL
Julio 2022

NIÑ@S DE 6 a 12 años

MARTES de INGLÉS Clases de inglés y conversación para niñ@s

MIÉRCOLES de REFUERZO Refuerzo general mates, lengua, inglés ...

JUEVES de JUEGOS Aprender jugando... Juegos educativos en inglés y español

LUGAR: Rúa de Rosalía de Castro, 56 (Locales de la PARROQUIA del SAGRADO CORAZÓN)

HORARIO: 11:00h a 12:30h

ASDEGAL
Asociación de Voluntarios de Galicia
Calle Anreal 140- 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegalgal@gmail.com
www.asdegal.org

DESTACAMOS



Proyecto
"CHIFLETAS"
para adolescentes en
riesgo de exclusión social
de centros de acogida en
colaboración con la Xunta
de Galicia



Proyecto
"APOYO SOCIOEDUCATIVO
A MENORES"
en colaboración con la
Xunta de Galicia



Integración social

- Orientación para la búsqueda activa de empleo
- Clases de alfabetización
- Clases de preparación de la ESO para adultos
- Clases de español para inmigrantes



NECESITAMOS VOLUNTARIOS QUE HABLEN INGLÉS

PARA DAR CLASES DE ESPAÑOL A UCRANIANOS

Accem

Rúa Arenal 140, 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org

ASDEGAL
Asociación Española de Centros
ONG de Lugo

21 voluntarios

beneficiarios 47

DESTACAMOS

Proyecto

“FORMACIÓN PARA A INTEGRACIÓN SOCIAL”
en colaboración con la Diputación de Pontevedra,
Servizos sociais



Promoción de la mujer

- Sensibilización contra la violencia de género
- Fomento de la igualdad entre hombres y mujeres
- Visibilidad de la mujer en las profesiones sanitarias
- Promoción de la mujer en el mundo laboral a través de competencias clave como la comunicación y la resiliencia
- Potenciar la conciliación y la corresponsabilidad

15
voluntarios



beneficiarios
76





Proyecto

“MULLERES CON MOITO QUE DICIR VIGO 2022”

en colaboración con el Concello de Vigo, Área de Igualdade



Proyecto

“MULLERES DEIXANDO PEGADAS-PONTEVEDRA”

en colaboración con la Diputación provincial de Pontevedra





Proyecto

“MULLERES DEIXANDO PEGADAS NA CORUÑA”

en colaboración con la Diputación provincial da Coruña



**Deputación
DA CORUÑA**



Senderismo solidario

Nuestro voluntario José Ramón Varela continuó su labor de guía durante el año 2022, organizando nuevas y fantásticas rutas de senderismo en las que participaron tanto voluntarios como amigos y familiares de los mismos.

Esta actividad, además de aportar diversión a todos aquellos que participan, favorece un intercambio de ideas y opiniones que, consideramos, enriquece enormemente a nuestro voluntariado



Camino de Santiago ecológico

CAMIÑO de Santiago

ecolóxico
Recollida do lixo polo camiño.

ADAPTADO A NENOS, XÓVENES E MAIORES.
CADA ETAPA NON MÁIS DE 17 KM

DONATIVO
3€

ETAPAS:

- 602 FERREIROS - GONZAR 17 km
- 702 GONZAR - PALAS DE REI 17 km
- 603 PALAS DE REI - MELIDE 15 km
- 2003 MELIDE - ARZÚA 14 km
- 2414 ARZÚA - O EMPALME 15 km
- 1516 O EMPALME - LAVACOLLA 14 km
- 2815 LAVACOLLA - SANTIAGO 11 km

PUNTO DE PARTIDA
RUA DE N. S. DO ROSAR
CASA CRUCEIRO
DE FERREIROS.

o transporte será pola conta de cada quen

Persoa de contacto
NIEVES RODRIGUEZ
660 265 695

ASDEGAL
Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado

c/ San Andrés, 143 1-B
15005 A CORUÑA
986 418 472 / 629 760 176
asdegalgalicia@gmail.com
www.asdegal.org



CAMPAÑAS Y PROYECTOS DE CORTA DURACIÓN

Proyectos específicos de duración determinada de iniciativa propia o en colaboración con otras entidades.

SIEMPRE PUEDES LLAMARNOS
SI TIENES ALGUNA DUDA



Vigo y Redondela
629 760 176
Pontevedra
604 082 707
A Coruña y Santiago
676 014 763

asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org



86
voluntarios



¿ESTÁS SOLO? ¿ESTÁS SOLA?

¿NECESITAS AYUDA?

¿NECESITAS COMPAÑÍA?

¿SABES DE ALGUIEN QUE LA NECESITE?

¿QUIERES SER VOLUNTARIO/A?

NECESITAMOS GENTE COMO TÚ

ACCIÓN SOLIDARIA DE GALICIA (ASDEGAL) es una Ong de acompañamiento, llevamos más de diez años "ACOMPANANDO SOLEDADES", y en estos momentos no queremos que nadie se sienta solo. Por eso

- 1 SI NECESITAS AYUDA PARA REALIZAR ALGUNA GESTIÓN: acompañarte a una cita médica, alguna tarea de tu día a día como ir a la farmacia, hacerte la compra...
- 2 SI NECESITAS COMPAÑÍA, te visitaremos (si la situación sanitaria lo permite) o te llamará un voluntario para charlar y así sabremos que estás bien.
- 3 SI SABES DE ALGUIEN QUE PUEDA NECESITAR DE ESTE SERVICIO
- 4 O SI QUIERES SER VOLUNTARIO DE ACOMPAÑAMIENTO



LLÁMANOS

604 082 707
Pontevedra y Redondela

629 760 176
Vigo

676 014 763
A Coruña y Santiago

LLAMA CONTRA LA
SOLEDAD

LA AYUDA
ES MUTUA

TÚ LLAMAS
ELLA RESPONDE

LOS DOS
OS ACOMPAÑÁIS

ideas para hacer un buen
ACOMPANAMIENTO
TELEFÓNICO

CARTAS SOLIDARIAS

Envío de cartas a residencias de la tercera edad, y recogida de regalos de navidad en todas las delegaciones de Asdegal



CLASES PERSONALIZADAS

en el manejo de nuevas tecnologías
para nuestros mayores

TALLER DE
COMPETENCIAS DIGITALES
16 Junio 10:30h y 12:00h
conexión online con servicios públicos y plataformas
AFORO LIMITADO

PROGRAMA
Correo electrónico
Registros con clave o certificado digital
Registros en organismos públicos
E-Saúde
Plataformas escolares
Banca online

patrocina:
DEPUTACIÓN DA CORUÑA
en colaboración con:
PROGRAMA SOCIOEDUCATIVO DO CONCELLO DE SANTIAGO

lugar:
CABES
Manuel María, 6
SANTIAGO DE COMPOSTELA

organiza:
ASDEGAL
Asociación Gallega de Educación
Digital de la Tercera Edad



Proyecto

“INTERDIXITAÍS”

Proyecto de ApS con la Universidad de Santiago de Compostela

DE MARZO A MAIO DE 2022. OS LUNS AS 18H.

CURSO DE
**MANEXO DE
 NOVAS TECNOLOXÍAS**
 para maiores de 65 anos

CENTRO SOCIOCULTURAL DE FONTIÑAS SANTIAGO DE COMPOSTELA



10 PLAZAS INSCRIPCIÓN EN EL CENTRO SOCIOCULTURAL DE FONTIÑAS (ANTES DEL 5 DE MARZO)

Organiza: Asdegal ONG e ApS USC - Facultade de CC. de la Educación

- 14 MARZO PRESENTACIÓN
 - 21 MARZO CORREO ELECTRÓNICO
 - 28 MARZO SERVIZOS DE NOTICIAS
 - 4 ABRIL SERVIZOS DE MENSAXERÍA
 - 18 ABRIL SERVIZOS DE MENSAXERÍA
 - 25 ABRIL REDES SOCIAIS
 - 2 MAIO OUTRAS APPS DE INTERÉS
 - 9 MAIO PECHÉ, "ORQUESTA DE TABLETS"
- COA COLABORACIÓN DE VULNERABLES.ORG



CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES

En colaboración con Elfos y Calcetines



CLUB DE LECTURA SANTA MARTA



UCRANIA

Apoyo a refugiados de la guerra de Ucrania: apoyo psicológico, clases de conversación en español, actividades para la infancia.



Servizo ao cliente
Servicio al cliente



COLABORACIÓN EN
RECOGIDA ANUAL DEL
BANCO DE ALIMENTOS.



Formación del voluntariado



Jornadas de formación y asesoramiento personal para el desempeño de su acción voluntaria



DESTACAMOS

Proyecto

“FORMACIÓN INTEGRAL DEL VOLUNTARIADO”
en colaboración con la Xunta de Galicia



Proyecto

“FORMACIÓN Y PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO”
en colaboración con la Xunta de Galicia



Proyecto

"PROGRAMA DE VOLUNTARIADO XUVENIL"
en colaboración con la Xunta de Galicia



Proyecto

"PROGRAMA DE VOLUNTARIADO
SENIOR"
en colaboración con la Xunta de Galicia



Plataformas y Registros

ASDEGAL pertenece a la **Red de Entidades de Acción Voluntaria (REDAV)**. Además, también está inscrita en diferentes Plataformas y Registros:

- Rexistro Central de Asociacións (Xunta de Galicia)
- Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria (Xunta de Galicia)
- Censo de Asociacións e Entidades de Acción Voluntaria (Xunta de Galicia)
- Rexistro Único de Entidades Prestadoras de Servicios Sociais (Xunta de Galicia)
- Censo de Entidades Xuvenís e Entidades Prestadoras de Servizos á Xuventude (Xunta de Galicia)
- Rexistro Municipal de Asociacións (Concello de Vigo)
- REMAC - Rexistro Municipal de Asociacións da Coruña
- Rexistro Galego de Axentes de Cooperación para o Desenvolvemento
- Plataforma Coruñesa de Voluntariado

Entidades colaboradoras

Vigo

Aldeas Infantiles SOS • ALENTO- Asociación de dano cerebral • Asoc. Aboal • A.V. Cristo da Victoria • Asoc. Diversidades • Asociación gallega contra las enfermedades neuromusculares-ASEM Galicia • Asociación RedMadre • Ayuvi • Banco de alimentos • Cáritas Diocesana de Tui-Vigo • CECE Galicia • Centro concertado de Formación Profesional Daniel Castelao • C. E. S. Aloya • Centro de Menores O Seixo • Centro Social de Teis • Centro Social O Calvario • Centro Social Rivera Atienza • Colegio Divino Salvador • Colegio Las Acacias - Montecastelo • Colegio Possumus • Complexo Residencial de Atención a Personas Dependentes de Vigo • Confederación Galega de Persoas con Discapacidade COGAMI • Cooperación Internacional ONG • CPR Andersen Augalonga • CTAG Centro Tecnolóxico de Automoción de Galicia • DomusVi Vigo • Elfos y Calcetines • Euroresidencias Sanitas • Farmacéuticos sin Fronteras • FAVEC • Fundación Aldaba • Fundación Fabre • Fund. Santa Cruz (Hermanos Misioneros de los Enfermos de Teis) • Fund. Tierra de Hombres • Hermanas Trinitarias • Hogar Santa Isabel • Hogar San José • Oficina Municipal del Distrito de Teis • Parroquia do Sagrado Cirazón de Xesús • Radio ECCA Fundación Canaria • Residencia Las Angélicas • Residencia Santa Marta • Universidad Internacional de La Rioja • Universidade de Vigo • Vivienda Comunitaria O Lecer

Tui

Residencia San Telmo

Pontevedra

Colegio Santiago Apóstol de Soutomaioir • Residencia de Maiores Campolongo • Centro Príncipe Felipe da Diputación de Pontevedra • Unión asociación muejeres autónomas y emprendedoras-UTAE Mujer

A Coruña

Centro de Promoción Rural - EFA Fonteboa • Centro Ocupacional Artefíos • Colegio Salesiano “San Juan Bosco” • Hogar Santa Margarita • La Grande Obra de Atocha • Real Institución Benéfico Social Padre Rubinos • Residencia La Obra de la Señora • Colegio Montespino • RedMadre A Coruña • Universidade da Coruña • Cáritas Diocesana de Santiago - Interparroquial de A Coruña

Santiago de Compostela

Centro Sociocultural e Xuvenil O Ensanche • Itinera Fciendo-Nenos de Ucrania e Galicia • Residencia San Marcos • Universidade de Santiago de Compostela

Lugo

CPR Plurilingüe Cervantes • CPR Plurilingüe La Milagrosa

Sevilla

Fundación Bertín Osborne

Madrid

Desarrollo y Asistencia • Domus VI • Fund. FADE - Talante Solidario • Fund. Mapfre • Fund. Mutua Madrileña • Fund. QuirónSalud • Fund. Valora

Kenia

United States International University-Africa (USIU Africa)

Uganda

University of Kisubi

INFORMACIÓN ECONÓMICA

Balance de situación

A C T I V O		
	31/12/2022	31/12/2021
A) Activo no corriente	7.667,77	8.848,13
III. Inmovilizado material	6.653,86	7.588,13
VI. Inversiones financieras LP	1.013,91	1.260,00
B) Activo corriente	55.812,72	44.845,51
III. Deudores, comerciales y otras ctas. a cobrar	10.960,11	
VII. Efectivo y otros líquidos equivalentes	44.852,61	44.845,51
T O T A L A C T I V O (A + B)	63.480,49	53.693,64
PATRIMONIO NETO Y PASIVO		
	31/12/2022	31/12/2021
A) Patrimonio neto	60.162,73	50.045,77
A-1) Fondos propios		
III. Excedente de ejercicios anteriores	42.455,64	34.205,78
IV. Excedente del ejercicio	11.053,23	8.249,86
A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos	6.653,86	7.590,13
C) Pasivo corriente	3.317,76	3.647,87
V. Acreedores comerciales y otras ctas. a pagar	3.317,76	3.647,87
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)	63.480,49	53.693,64

PÉRDIDAS Y GANANCIAS	31/12/2022	31/12/2021
A) Excedente del ejercicio	10.780,22	8.249,86
1. Ingresos por actividad propia	128.342,77	134.737,00
a. Cuotas de asociados	6.382,13	2.890,00
c. Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	31.309,41	61.269,53
d. Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	90.651,23	70.577,47
2. Gastos por ayudas y otros		
a. Reintegro de subvenciones, donantes y legados		
7. Gastos de personal	-64.982,21	-60.661,24
8. Otros gastos de la actividad	-52.726,64	65.825,90
9. Amortización del inmovilizado	-936,27	994,91
10. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio		
a. Subvenciones de capital traspasadas al excedente del ejercicio		58,64
b. Donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	936,27	936,27
13. Otros resultados	146,30	
EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD	10.780,22	8.249,86
13. Ingresos financieros	273,01	
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS	11.053,23	8.249,86
A.xx) EXCEDENTE DESPUES DE IMPUESTOS	11.053,23	8.249,86
A.4) Variación de patrimonio neto reconocida reconocida en el patrimonio neto	11.053,23	8.249,86
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO		
1. Donaciones y legados recibidos		
C) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO	936,27	-994,91
1. Subvenciones recibidas		-58,64
1. Donaciones y legados recibidos	-936,27	-936,27
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO	10.116,96	7.254,95

FUENTES DE FINANCIACIÓN

Donativos empresas
y colaboraciones

29.693,04€

Eventos solidarios

4.985€

Cuotas socios

3.013,50€

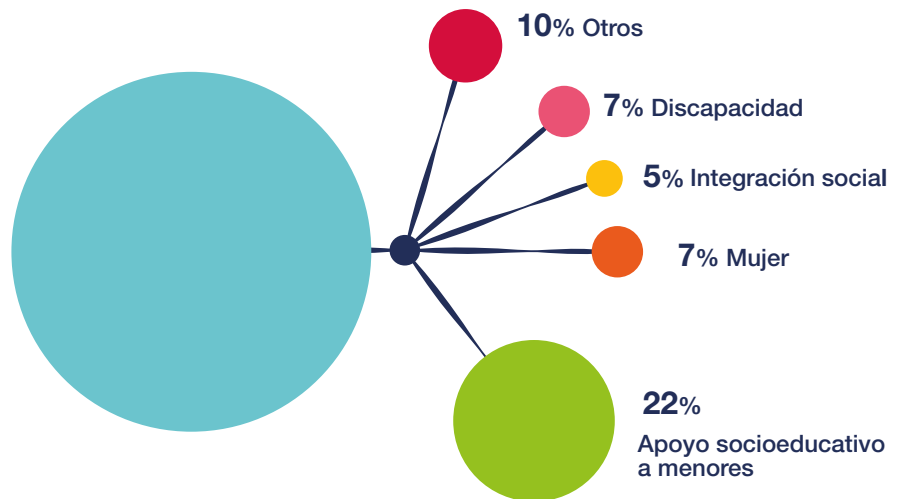
Subvenciones

90.651,23€



GASTOS POR PROGRAMA

Acompañamiento
a mayores 49%





PATROCINADORES





Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado

T: 986 418 472 / Móvil: 629 760 176

asdegal@asdegal.org

www.asdegal.org

Rúa Areal, 140 - 2º C
36201 VIGO

Rúa Benito Corbal, 47
(entrada por Rúa Javier Puig Llamas)
piso 4 local 9
36001 PONTEVEDRA

Rúa San Andrés, 121 - 8
15003 A CORUÑA