

ASDEGAL



memoria 2025

Junta Directiva	3
Misión y Valores	3
Zonas de Actividad	4
Personas Voluntarias	5
Programas	6
Ayuda a personas Mayores	6
Destacamos	7
Personas sin Hogar	8
Personas con Discapacidad	9
Apoyo socio educativo a menores en riesgo de exclusión social	11
Integración Social	13
Promoción de la Mujer	15
Senderismo Solidario	18
Campañas y Proyectos de corta duración	20
Campañas Informativas	21
Regala Sonrisas	22
Clases Personalizadas	23
Recogida de Juguetes	24
Formación Voluntariado	26
Colaboración en Recogida de Alimentos	28
RSC Actividades Solidarias	29
Plataformas y Registros	30
Información Económica	31
Fuentes de Financiación	33
Transparencia y Buen Gobierno	34
Patrocinadores	35

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta	Teresa Martínez Díaz
Vicepresidente	José Lloves Soler
Secretaria y tesorera	Belén Rodríguez Lago

Vocales	Evaristo Vázquez Montero
	Manuel Rodríguez Díaz
	Germán Sierra Sánchez
	Pedro Alberto Sánchez Benavente
	M ^a Paz Canduela Martínez
	Jaime Roberto Escobar Durán
	Francisco José Vega Sabio

MISIÓN Y VALORES

Nuestra **misión** es ser cauce de solidaridad para contribuir a crear una sociedad más justa y humana, mediante la promoción y el desarrollo de programas de acción social, voluntariado y cooperación, dirigidos a personas de cualquier edad y sexo que se encuentren en situación de necesidad, independientemente de las causas.

Nos apoyamos en **valores** que reconocen la dignidad de la persona y el respeto a su libertad, así como la relación persona a persona, el apoyo a la familia, la constancia y el compromiso en el trabajo.

ZONAS DE ACTIVIDAD



PERSONAS VOLUNTARIAS

Voluntariado por delegaciones



 **14.957**
Horas voluntariado

 **483**
Voluntarios

Voluntariado por sexos

 **27%**

 **73%**

Voluntariado por programas


11
Promoción
Mujer


19
Integración
Social


46
Personas
con dis-
capacidad


40
Personas
sin
Hogar


130
Programas
corta
duración


181
Apoyo
socio
educativo
Menores


259
Ayuda a
personas
mayores

Ayuda a personas mayores

Acompañamiento

- **en domicilio**
Mayores solos con vulnerabilidad social
- **a citas médicas y gestiones administrativas**
- **en residencias**
Escucha activa de los residentes
Actividades lúdicas y talleres
- **en hospitales**
Acompañamiento a pacientes ingresados
Respiro familiar
Acompañamiento tras el alta hospitalaria



257
Voluntarios



860
Beneficiarios



DESTACAMOS



Provisión: “ACOMPAÑANDO SOLEDADES”

Con la Subvención de la **XUNTA DE GALICIA**

ASESORAMIENTO
EN LA GESTIÓN
DE SOLICITUDES ADMINISTRATIVAS
Ayuda a domicilio
Invalidez, Incapacidad



XUNTA DE GALICIA

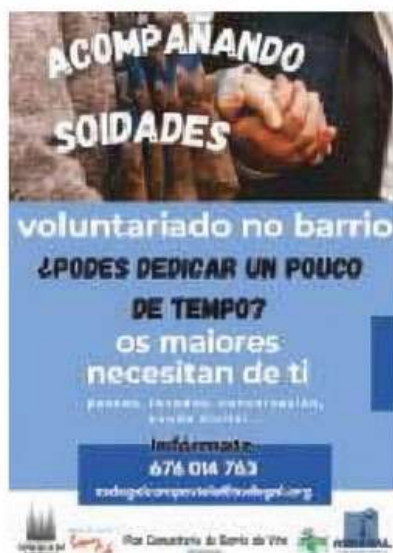
Subvencionado por el **CONCELLO DE VIGO**

**CONCELLO
DE VIGO**



Convenio Nominativo
Concello de Vigo

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMENTO
E SOCIALIZACION PARA PERSOAS MAIORES
EN VIGO 2025 - 2023



Colaboración do Concello de A CORUÑA



CONVENIO NOMINATIVO

Personas sin hogar

57
Voluntarios

218
Beneficiarios




PARTICIPA SEMANALMENTE EN LA ENTREGA DE
ABRIGO, ALIMENTACIÓN, HIGIENE
A PERSONAS SIN HOGAR



- Apoyo a usuarios en pequeñas gestiones administrativas
- Actividades lúdicas y talleres
- Reparto de bolsas con material de aseo e higiene
- Reparto de ropa y zapatos
- Desayunos solidarios

Programa con personas con discapacidad

Respiro familiar
Actividades lúdicas en grupo
Actividades formativas



54
Voluntarios



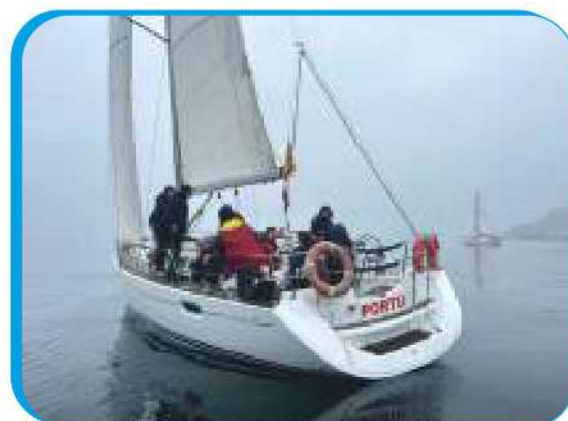
260
Beneficiarios



Destacamos

Proyecto "REGATA SOLIDARIA"

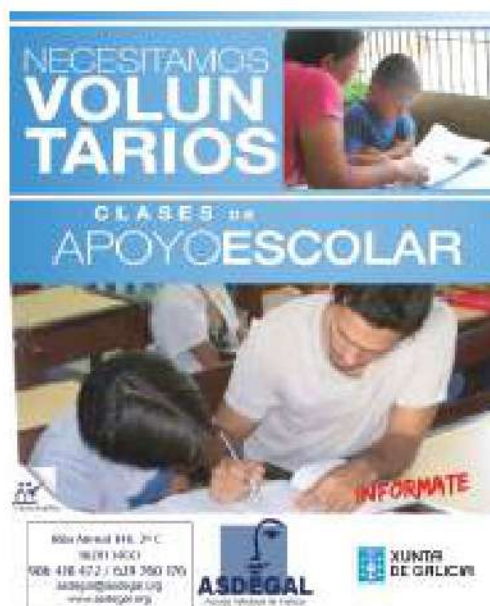
Programa de ocio inclusivo
con voluntarios y jóvenes
en colaboración con :
Diputación de Pontevedra



Respiro familiar
Actividades lúdicas en grupo
Actividades formativas



Apoyo socio educativo a menores en riesgo de exclusión social



Clases de refuerzo escolar
para alumnos de
primaria, secundaria y bachillerato

Apoyo escolar en centros de menores





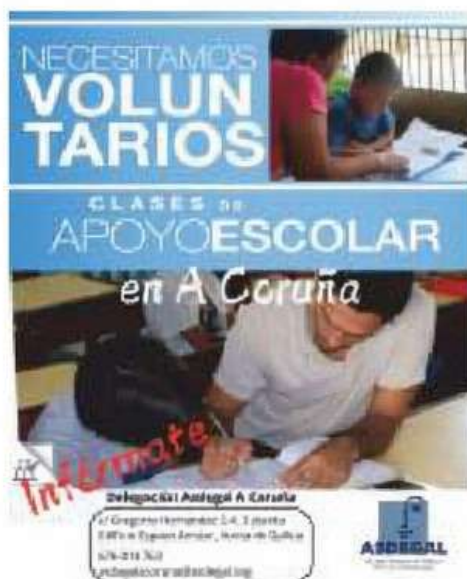
Destacamos

Proyecto "REFUERZO SOCIO EDUCATIVO PARA MENORES EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL"

Con la Subvención de la XUNTA DE GALICIA



XUNTA DE GALICIA

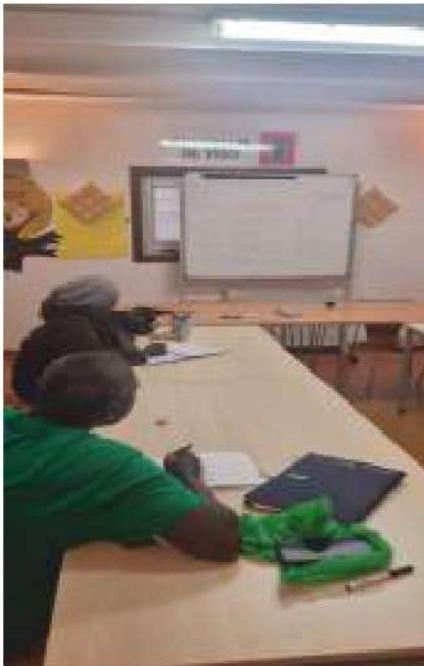


185 Voluntarios  **380** Beneficiarios directos



Colaboración del Concello de A CORUÑA
CONVENIO NOMINATIVO

Programa de integración social



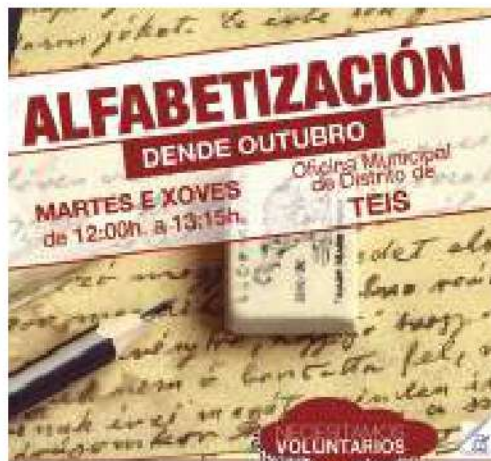
Orientación para la búsqueda activa de empleo

Clases de alfabetización

Clases de preparación de la ESO para adultos

Clases de español para inmigrantes

Apoyo a la crianza



21
Voluntarios



65
Beneficiarios



Proyecto "FORMACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL"
Con la Subvención de la **DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA**



Programa de promoción de la mujer

Visibilidad de la mujer en todas las profesiones y ámbitos laborales

Promoción de la mujer en el mundo laboral a través
de competencias como la comunicación y la resiliencia.

Potenciar la conciliación y la corresponsabilidad





Destacamos

Proyecto "MULLERES CON MOITO QUE DICIR 2025"

Con la Subvención de la **DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA**



Proyecto "MULLERES VIGOACTIVAS 2025"

Con la Subvención del **CONCELLO DE VIGO**



www.igualdadevigo.org



10
Voluntarios



85
Beneficiarios



Mulleres



con moito
que dicir




ASDEGAL
Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado

Rúa Arenal 140- 2º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org

 Deputación
Pontevedra

Senderismo solidario

Nuestro voluntario José Ramón Varela continuó su labor de guía durante el año 2023, organizando nuevas y fantásticas rutas de senderismo en la que participaron tanto voluntarios como amigos y familiares de los mismos. Esta actividad además de aportar diversión a todos aquellos que participaron en ellas, favorecen un intercambio de ideas y opiniones que consideramos enriquecen enormemente a nuestro voluntariado



Senderismo Solidario

RECORRIDO MONTE VIXIADOR GR-53

Guía: Ramón Varela

Sábado 8 Noviembre
10:00



DONATIVO: 10€
NIÑOS GRATIS



Calle Arsenal 140 - 2º C
36201 Vigo
986 418 472 / 629 260 175
asdegalgalicia@gmail.com
www.asdegal.org

SÁBADO 8 MARZO, 10:00 - SENDERISMO
SOLIDARIO: ONG ASDEGAL

SENDERO LOCAL BEMBRIVE-BEADE

Regresamos a casa a comer
GUÍA: RAMÓN VARELA



DONATIVO: 10€
NIÑOS GRATIS

Apóyanos en nuestras redes sociales:
tel: 986 418 472 / 629 260 175 a nivel local
email: asdegalgalicia@gmail.com
www.asdegal.org

XUNTA
DE GALICIA



Senderismo Solidario

MONTE DE ZAMANS

Guía: Ramón Varela

Sábado 12 Julio
10:00



DONATIVO: 10€
NIÑOS GRATIS

XUNTA
DE GALICIA



Calle Arsenal 140 - 2º C
36201 Vigo
986 418 472 / 629 260 175
asdegalgalicia@gmail.com
www.asdegal.org

CAMPAÑAS Y PROYECTOS DE CORTA DURACIÓN

Proyectos específicos de duración determinada de iniciativa propia o en colaboración con otras entidades

125
Voluntarios



3.275
Beneficiarios

Campañas informativas



31 MAYO
11:00h. a 13:00h.
17:00h. a 19:00h.

STAND INFORMATIVO
DE ACCIÓN SOLIDARIA DE GALICIA
EN EL CENTRO COMERCIAL GRAN VÍA



ASDEGAL
Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado

¡visítanos!



**XUNTA
DE GALICIA**



Gran Vía
de Vigo

Campañas informativas para acompañamiento telefónico en residencias de la tercera edad y domicilios



Regala sonrisas

Envío de cartas a residencias de la tercera edad,
y recogida de regalos de navidad en todas las
delegaciones de **ASDEGAL**

En colaboración con los colegios

San José de Cluny

Colegio Las Acacias - Montecastelo



INTERDIXITAIS '25

CURSO DE MANEXO DAS NOVAS TECNOLOXÍAS

GRATUITO - Para maiores de 65 anos

do 17 marzo ao 5 de maio



Onde: CSC "Xosé Mosquera Pérez" da Lavacolla.
Cando: luns, de 17:30 a 19:00 hs.
Prazas limitadas: 30 persoas.

INSCRIPCIÓNS ANTES DO 10 DE MARZO

646988198 (en horario de 10 a 13h)
mposeo@santiagodecompostela.gal



IX CONVOCATORIA DE PROXECTOS DE INNOVACIÓN EDUCATIVA
EN APRENDIZADAX SERVIZO DA UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA



Clases personalizadas

En el manejo de nuevas tecnologías para nuestros mayores
en colaboración con la:



Campaña de recogida de juguetes

En todas las delegaciones de **ASDEGAL**

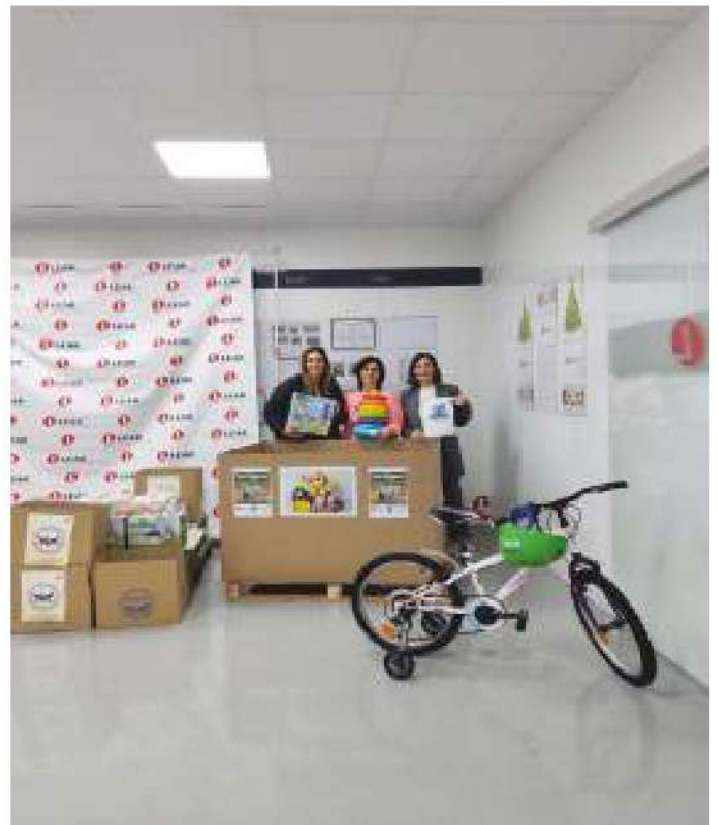


Campaña de recogida de juguetes

Con la colaboración de

Empresas: CTAG, DENSO y LEAR

Colegios: Colegio MARIANO, CLUNY y MONTECASTELO - ACACIAS



Formación del voluntariado

Formación inicial para el Voluntariado
delegación A Coruña y Santiago

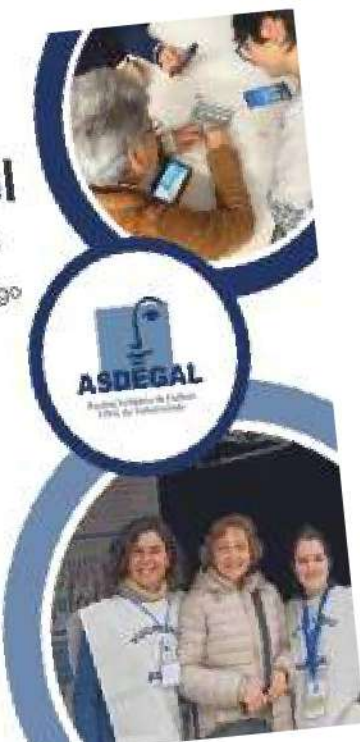
Martes - 19.30h
4 febrero 2025

Sesión online

Inscripción por WhatsApp:
676 014 763

 ASDEGAL
Asociación Voluntarios de Galicia
1990 de Voluntariado

 XUNTA DE GALICIA



Destacamos

Proyecto "VOLUNTARIADO SENIOR"
Proyecto "VOLUNTARIADO XUVENIL"

Con la colaboración de:



**XUNTA
DE GALICIA**



**VOLUNTARIADO
CON NUESTROS
MAYORES**



**Sesión de Formación
18 ABRIL 19:00h**

 ASDEGAL
Asociación Voluntarios de Galicia
(1990) de Voluntariado

Eda Arenal 140, 1º C
36201 VIGO
986 418 472 / 629 760 176
asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org

 XUNTA DE GALICIA

Formación del voluntariado

Destacamos

Proyecto "FORMACIÓN INTEGRAL DEL VOLUNTARIADO"
Proyecto "VOLUNTARIADO GALLEGO"

Con la colaboración de:



**XUNTA
DE GALICIA**



Colaboración en recogida del banco de alimentos



A CORUÑA

TALLER DE TEATRO

PARA MAYORES DE 65 AÑOS

de enero a mayo de 2025
martes de 18h a 19h

Actividad incluida en nuestro programa
"Impulsando la vejez"

INFORMACIÓN EN 876 014 763

www.asdegal.org

ASDEGAL



Las voluntarias que combaten la soledad de los mayores: «Casi somos como familia»

Mucho gusto a su hijo hace seis meses en un cumpleaños y Varona llegó a los 90 años dando momento para hacerlo compañía

En la foto: las voluntarias de Asdegal en una actividad con los mayores.

Una profesora de teatro se dedica a combatir la soledad de los mayores. «Casi somos como familia»

En la foto: las voluntarias de Asdegal en una actividad con los mayores.

Tres compañeras de trabajo unidas para extender Asdegal a Barbanza

Barbanza, Coruña y Marín son comarcas de tradición agrícola. En ellas, Asdegal ha conseguido que los mayores no se sientan solos. Las voluntarias de Asdegal, que trabajan en estas zonas, han conseguido que los mayores no se sientan solos. Las voluntarias de Asdegal, que trabajan en estas zonas, han conseguido que los mayores no se sientan solos.



PLATAFORMAS Y REGISTROS

- * Red de Entidades de Acción Voluntaria (REDAV)
- * Rexistro Central de Asociacións (Xunta de Galicia)
- * Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria (Xunta de Galicia)
- * Censo de Asociacións e Entidades de Acción Voluntaria (Xunta de Galicia)
- * Rexistro Único de Entidades Prestadoras de Servicios Sociais (Xunta de Galicia)
- * Censo de Entidades Xuvenís e Entidades prestadoras de Servizos á Xuventude (Xunta de Galicia)
- * Rexistro Municipal de Asociacións (Concello de Vigo, Concello de Pontevedra, Concello de Santiago de Compostela, Concello de A Coruña y Concello de Redondela)
- * Rexistro Galego de Axentes de Cooperación para o Desenvolvemento
- * Plataforma Coruñesa de Voluntariado

INFORMACIÓN ECONÓMICA

Balance de situación

ACTIVO	31/12/2025	31/12/2024
A) Activo no corriente	5.821,72	5.821,72
III Inmovilizado material	5.863,14	4.781,32
VI Inversiones financieras LP	1.040,40	1040,40
B) Activo corriente	106.882,02	58.151,41
III Deudores, comerciales y otras ctas. a cobrar	66.236,58	23.374,45
VII Efectivo y otros líquidos equivalentes	40.645,44	34.776,96
TOTAL ACTIVO (A +B)	113.785,56	63.973,13
PATRIMONIO NETO Y PASIVO	31/12/2025	31/12/2024
A) Patrimonio neto	78.822,37	60.620,83
III Excedente de ejercicios anteriores	55.839,51	50.469,70
IV Excedente ejercicio	18.517,72	5.369,81
A-3) Subvenciones, donativos y legados	4.465,14	4.781,32
C) PASIVO CORRIENTE	14.963,19	3.352,30
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)	113.785,56	63.973,13

Perdidas y ganancias	31/12/2025	31/12/2024
A) Excedente del ejercicio	18.517,72	5.369,81
1 Ingresos por actividad propia	178.857,07	150.150,15
a) cuotas de asociados	29.303,17	12.748,00
b) ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	12.837,04	15.370,59
c) subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	136.726,86	122.031,56
2 Gastos por ayudas y otros	0	-80,00
a) reintegro de subvenciones, donaciones y legados	0	-80,00
3 Gastos de personal	-92.684,60	-83.800,27
4 Otros gastos de la actividad	-67.907,75	-60.900,07
5 Amortización del inmovilizado	-936,27	-936,27
b) Donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	-936,27	-926,37
6 Otros resultados	250	
EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD	18.517,72	5.369,81
A.3) EXCEDENTES ANTES DE IMPUESTOS	18.517,72	5.369,81
A.xx) EXCEDENTES DESPUES DE IMPUESTOS		
A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en el Patrimonio Neto	18.517,72	5.369,81
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO	620,09	
1 Donaciones y legados recibidos	620,09	
C)) RECLASIFICACIONES EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
1 Subvenciones recibidas	-936,27	-936,27
2 Donaciones y legados recibidos	-936,27	-936,27
1) RESULTADO TOTAL VALORACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO	18.201,54	4.433,54

Fuentes de financiación



Gastos por programa



TRANSPARENCIA Y BUEN GOBIERNO



**ONG
ACREDITADA**

FUNDACIÓN LEALTAD



PATROCINADORES



CONCELLO
DE VIGO



FUNDACIÓN
MUTUAMADRILEÑA





Acción Solidaria de Galicia
ONG de Voluntariado

T: 986 418 472 / Móvil: 629 760 176
asdegal@asdegal.org
www.asdegal.org

Rúa Areal, 140 - 2º C
36201 VIGO

Rúa Benito Corbal, 47
(entrada por Rúa Javier Puig Llamas)
Piso 4º local 10
36001 PONTEVEDRA

Espacio Amizar.
Edif. Xunta de Galicia oF. 4
Rúa Gregorio Hernández, 2
15005 A CORUÑA

